

СОГЛАСОВАНО

Управляющий совет
МБОУ СОШ с. Дала

Протокол № 17
от 14 10 2015г.

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического
совета МБОУ СОШ с. Дала

Протокол № 12
от 30 08 2015г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МБОУ СОШ с. Дала

Г.В. Овчаров
Протокол от 14 10 2015г. № 32/1



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа с. Дала»**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении;
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основной общеобразовательной школы с. Дала».

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основной общеобразовательной школы с. Дала» (далее - Школа).

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Управляющего совета Школы. Количество четвертей - 4, Количество полугодий - 2.

- При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- Обучение в Школе ведется в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе; во 2 -9 классах по 6-дневной неделе.
- Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.
- В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
 - - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый. Учебные занятия в Школе начинаются в 8:15. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.
 - Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
 - -1 класс - 21 час в неделю;
 - -2-4 классы - по 23 часа в неделю;
 - -5 класс -29 часов в неделю;
 - -6 класс -30 часов в неделю;
 - -7 класс -32 часа в неделю;
 - -8 - 9классы - по 33 часа в неделю;
- Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

- С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
 - -3 урока физической культуры в неделю;
 - -физкультминутки на уроках;
 - -подвижные перемены;
 - -внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - -Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

Для 1 классов - по итогам учебного года и для 2 класса (I четверть) -безотметочное обучение;

Для учащихся 2 класса (со 2-ой четверти), 3- 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и департамента образования администрации Владимирской области.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993137

Владелец Оненко Галина Валентиновна

Действителен с 05.02.2025 по 05.02.2026